

# Digitale, altersgerechte Therapie-Unterstützung

Ichthyose-Therapie bei (Vor-)Schulkinder

Therapie-Verlaufskontrolle

Markus Eckl



# Unser Umfeld (digitale Patientenunterstützung)

- ▶ Typ-I-Diabetiker
  - ▶ In-situ-Messung
  - ▶ Selbstkontrolle
- ▶ Cochlea-Implantat-Träger
- ▶ Informationsgewinn/ Austausch durch
  - ▶ Selbsthilfegruppen/ -homepages
  - ▶ Soziale Medien
    - ▶ Facebook
    - ▶ Blogs

# (unsere) Ichthyose

- ▶ Hauterkrankung mit deutlicher Schuppenbildung, eingeschränkter Schweißbildung und Rötung
  - ▶ Viele verschiedene Arten
  - ▶ Individuell sehr unterschiedlich ausgeprägt
  - ▶ Sehr individuelle Therapie notwendig
- ▶ Therapie symptomorientiert mit Ziel der Verbesserung/ Erhaltung des Hautzustandes
  - ▶ Cremes
    - ▶ mehrmals täglich
    - ▶ Verschiedene Cremes (Versuch-und-Irrtum, hauptsächlich Magistral-Rezepturen)
  - ▶ Baden, einweichen, Haut mechanisch abreiben
  - ▶ Gegebenenfalls weitere Behandlungen

# Versuch-und-Irrtum-Therapie

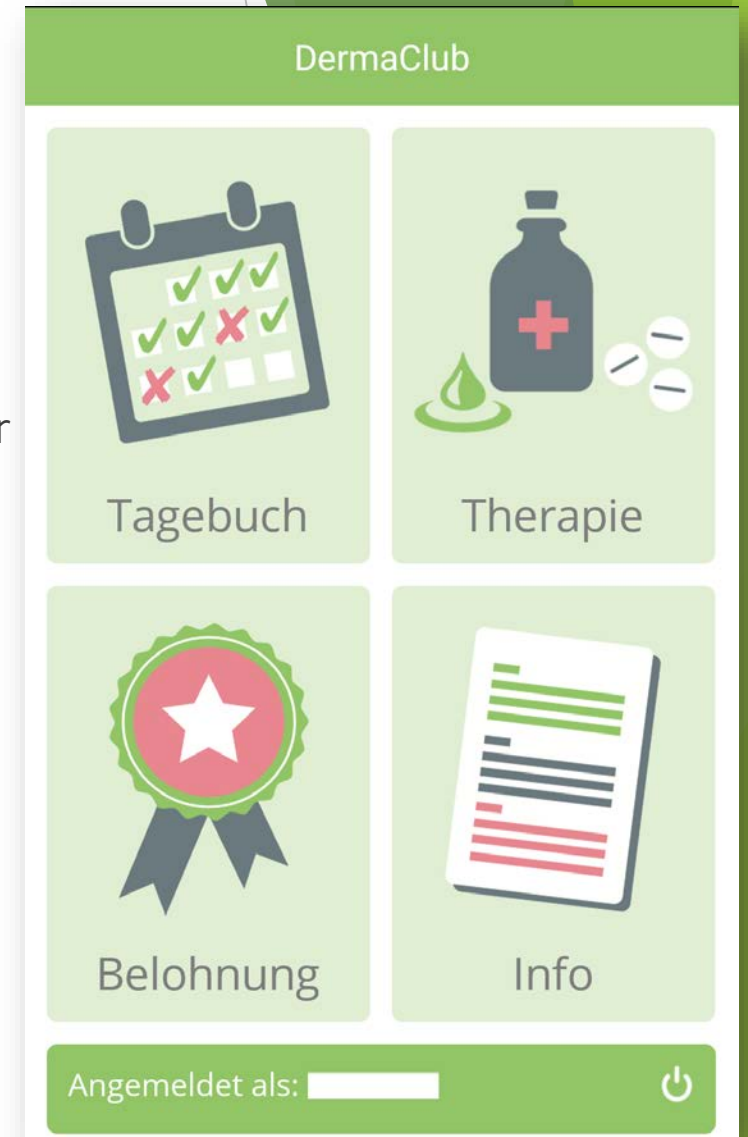
- ▶ Therapieanpassungen bei Verschlechterung des Hautzustandes auf Grund von
  - ▶ Wachstum
  - ▶ Stress
  - ▶ Wetter
  - ▶ Infekten
  - ▶ Unbekannten Ursachen



# Digitale Unterstützung für Pfleger/ Eltern

- ▶ Web-basierte App zur Therapie-Unterstützung
  - ▶ Entwickelt an/ mit der LMU\* zur Steigerung der Therapiefreudigkeit junger Patienten
  - ▶ Einfach zu bedienen (Smartphone/ Tablet)
    - ▶ Individueller, änderbarer Therapie-Plan (Eltern/ Pfleger)
    - ▶ Kommentarfunktion (Text und/ oder Bild)
    - ▶ Datenspeicher auf gesichertem Server
  - ▶ Recherche der Daten via Webportal
    - ▶ Protokoll abrufbar
    - ▶ Daten vergleichbar

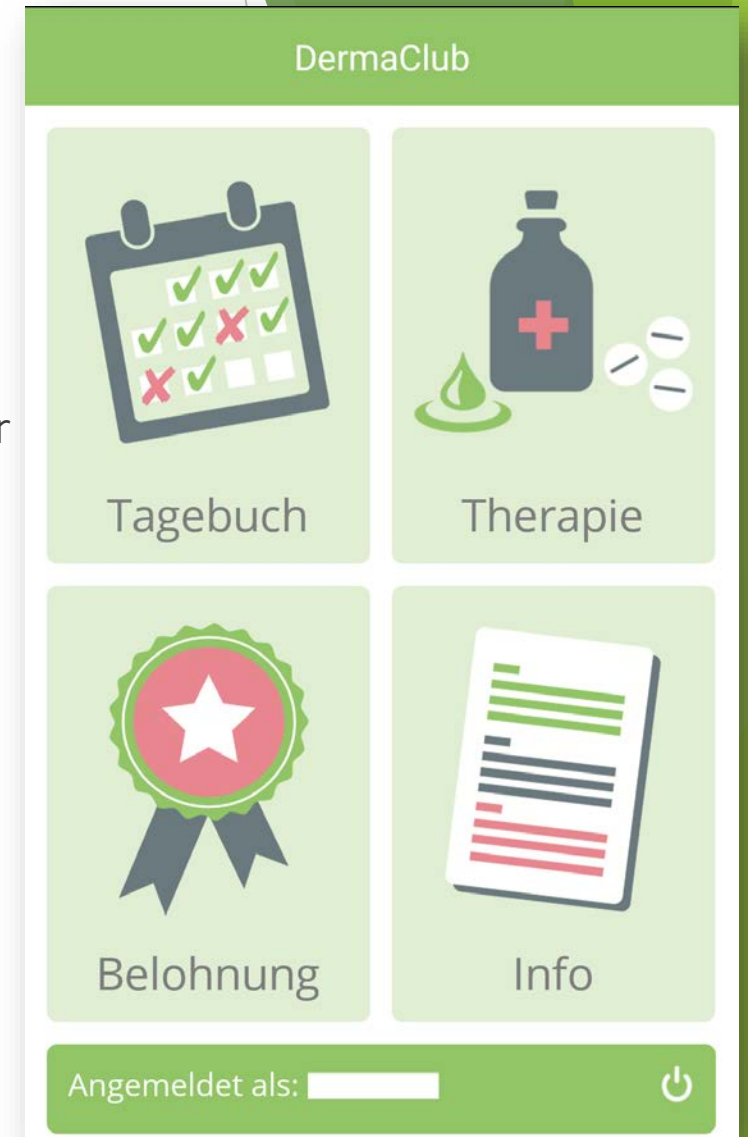
- Im Rahmen einer Doktorarbeit am Klinikum der Universität München, interdisziplinäres Zentrum für seltene und genetische Hautkrankheiten, in Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe Ichthyose e. V.



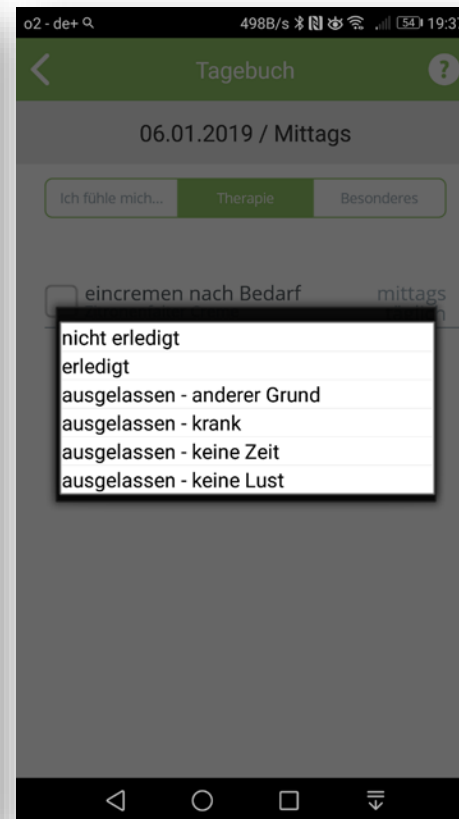
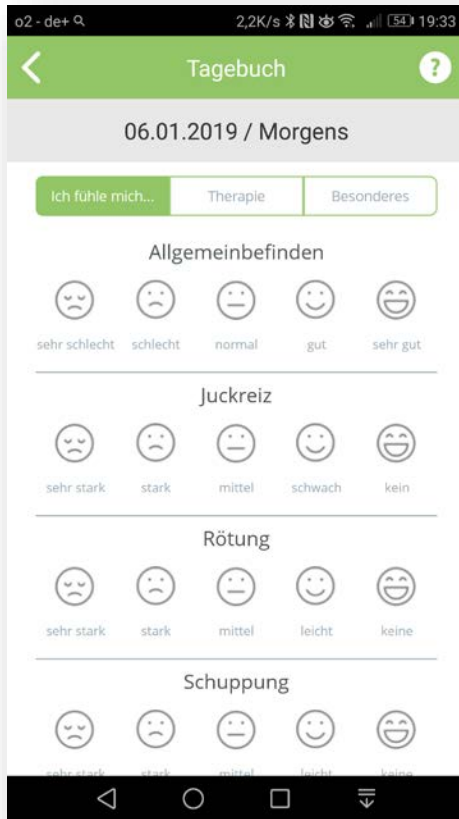
# Digitale Unterstützung für junge Patienten

- ▶ Web-basierte App zur Therapie-Unterstützung
  - ▶ Entwickelt an/ mit der LMU\* zur Steigerung der Therapiefreudigkeit junger Patienten
  - ▶ Einfach zu bedienen
    - ▶ Therapie-Überwachung mittels Patienten-Selbsteingabe
      - ▶ Erfassung von vier Parametern (Allgemeinbefinden, Juckreiz, Rötung, Schuppung)
    - ▶ Kommentar-Funktion (Text und/ oder Bild)
    - ▶ Individuell wählbares Design
  - ▶ Belohnungssystem
    - ▶ Tägliche Belohnung bei vollständigem Tagesprotokoll (altersgerechtes Video)
    - ▶ Individuelle Belohnung bei Erreichen eines bestimmten Punktestandes

- Im Rahmen einer Doktorarbeit am Klinikum der Universität München, interdisziplinäres Zentrum für seltene und genetische Hautkrankheiten, in Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe Ichthyose e. V.



# Therapieplan/ -überwachung



# Individuelles Design

Bravo!

Du hast insgesamt **2568** Punkte verdient.



Bravo!

Du hast insgesamt **2568** Monsterkekse verdient.



Bravo!

Du hast insgesamt **2568** Fleißtaler verdient.



Bravo!

Du hast insgesamt **2568** Power Shots verdient.



Perfekt!

Du hast heute **8 von 8** der möglichen Punkte verdient.



Was Du heute gemacht hast  
Therapiemaßnahmen: **5 von 5**  
Hautstatus: **3 von 3**

Perfekt!

Du hast heute **8 von 8** der möglichen Monsterkekse verdient.



Was Du heute gemacht hast  
Therapiemaßnahmen: **5 von 5**  
Hautstatus: **3 von 3**

Perfekt!

Du hast heute **8 von 8** der möglichen Fleißtaler verdient.



Was Du heute gemacht hast  
Therapiemaßnahmen: **5 von 5**  
Hautstatus: **3 von 3**

Perfekt!

Du hast heute **8 von 8** der möglichen Power Shots verdient.











Was Du heute gemacht hast  
Therapiemaßnahmen: **5 von 5**  
Hautstatus: **3 von 3**



# Belohnungen

## Deine Tagesbelohnungen

	Tom & Jerry: Neue Nachbarschaft 5:19
	Angelo Der heimliche Dieb 11:00
	Yakari im Land der Wölfe 11:29
	Keine Belohnung für diesen Tag erhalten 03.01.2019
	Pettersson und Findus: Zirkus 12:35
	Das Dschungelbuch: Shir Khans Krallen 11:06
	Keine Belohnung für diesen Tag erhalten 31.12.2018
	Die Schlümpfe: Abenteuer im Spukschloss 12:49

Ausflug in den Olympia park

Foto machen

Beschreibung eingeben

Punktzahl für Belohnung: 3000

Themenwelt: Meereswelt

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Markus Eckl

[eckl-markus@t-online.de](mailto:eckl-markus@t-online.de)