

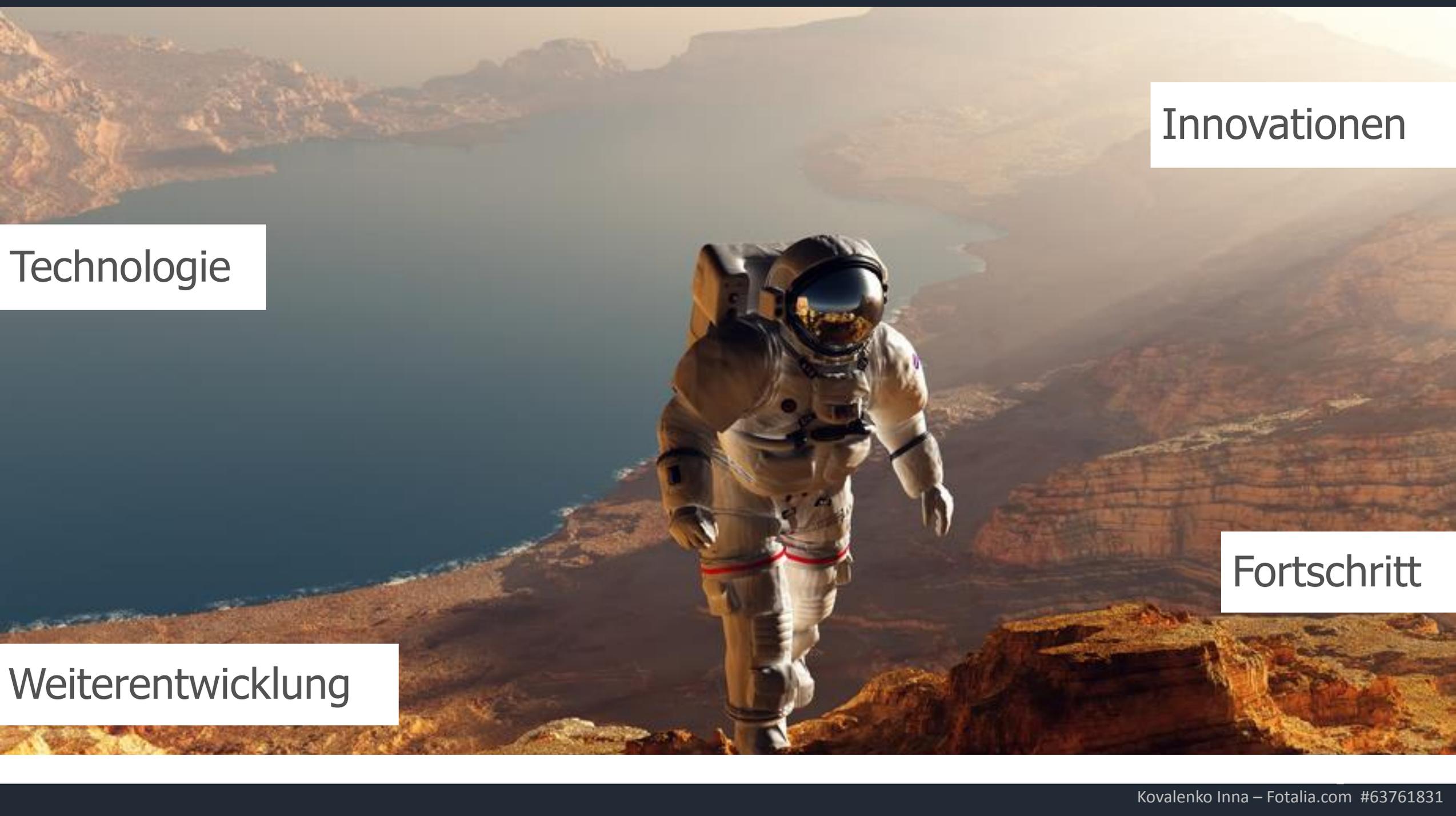


Health Apps im Krankheitsmanagement

„Digitale Medizin – Chance für Patienten?!“

Dipl.-Päd. Anja Stagge

vfa Round-Table für Patientenselbsthilfegruppen am 26. Juni 2015 in Berlin



Innovationen

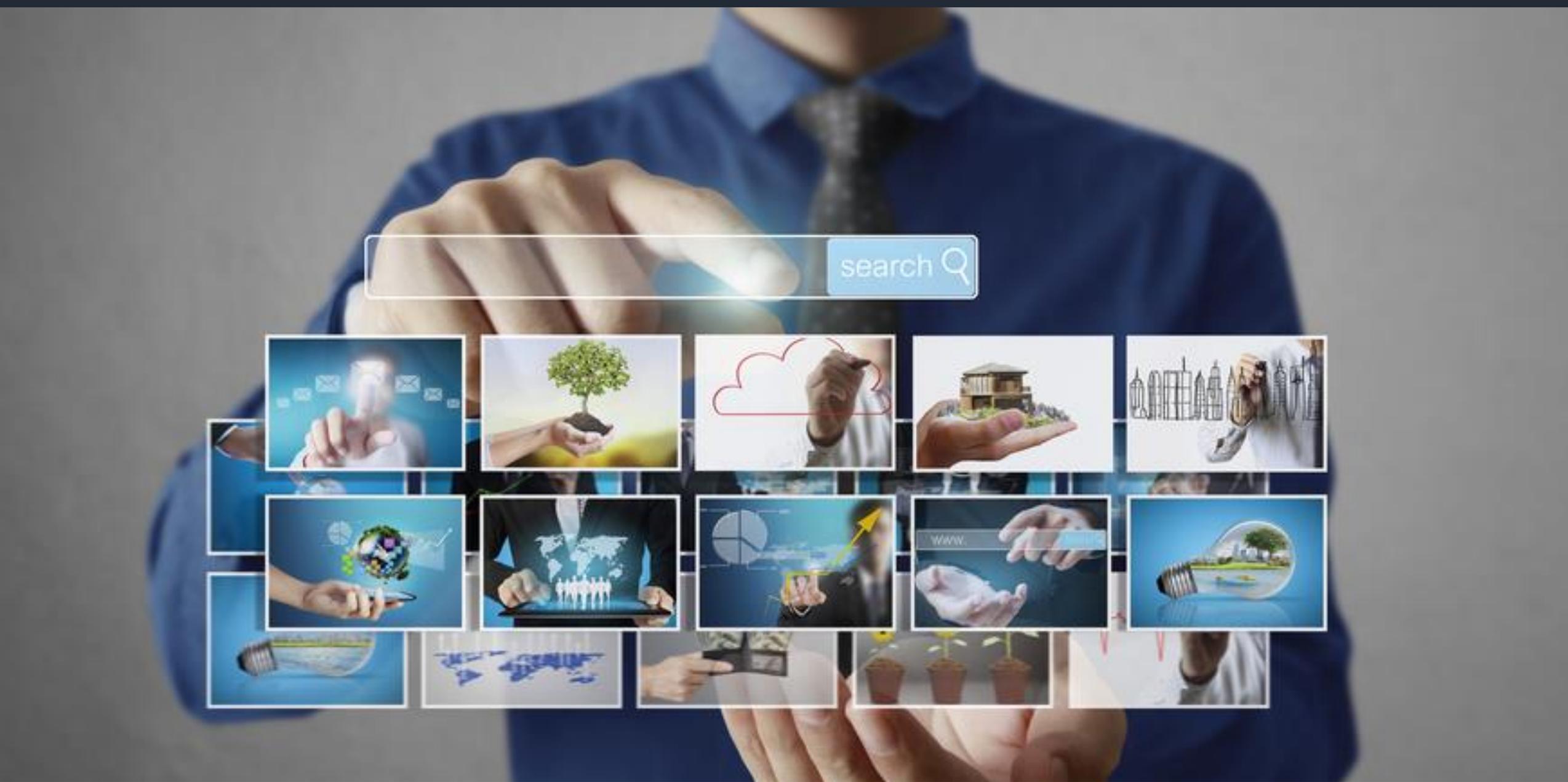
Technologie

Fortschritt

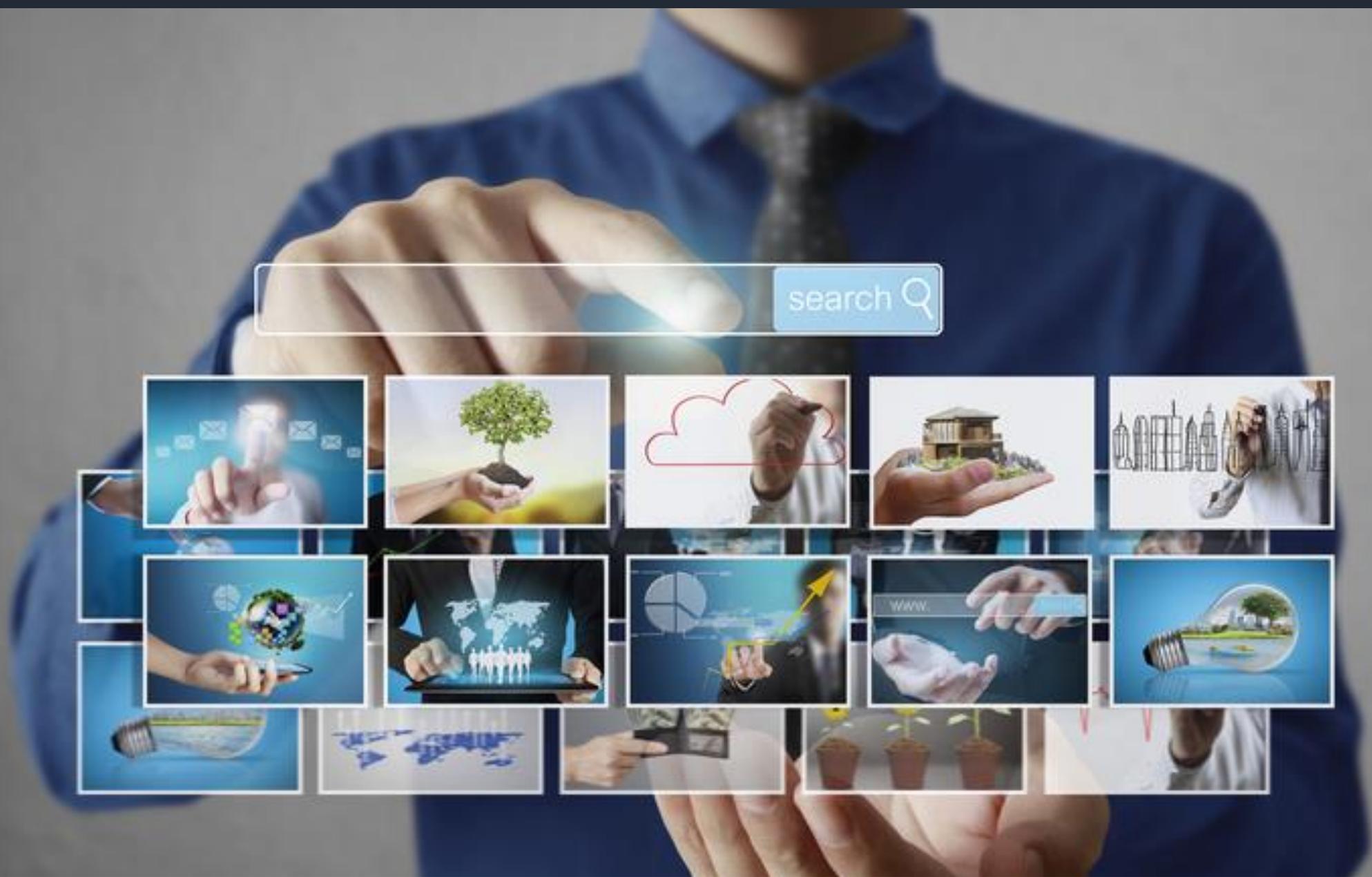
Weiterentwicklung



Technologie ist Teil unseres Lebens
und **begleitet uns überall**, wo wir
uns gerade aufhalten.

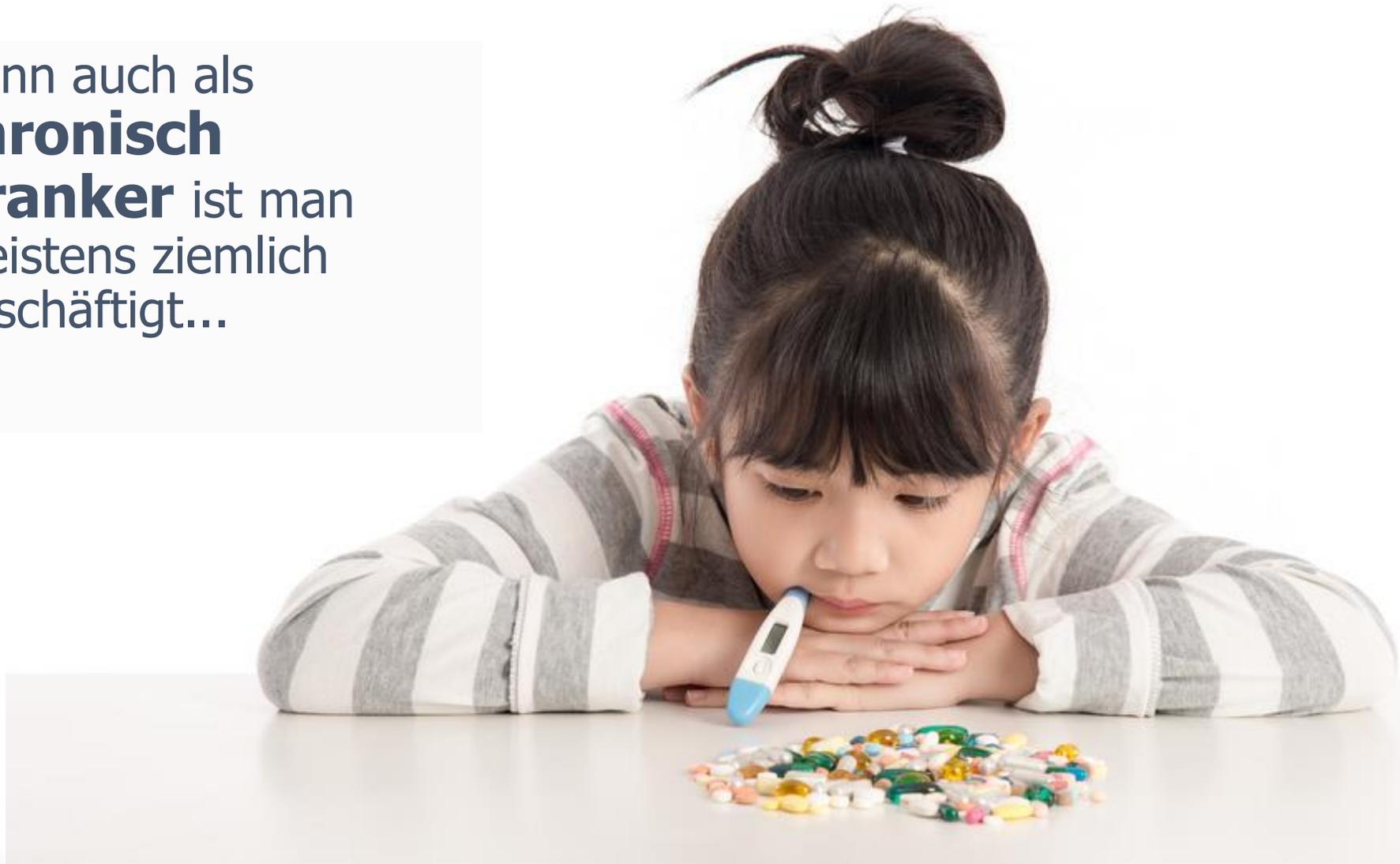


Technologie kann uns helfen, unser Leben zu vereinfachen.



... auch oder gerade, wenn wir krank sind.

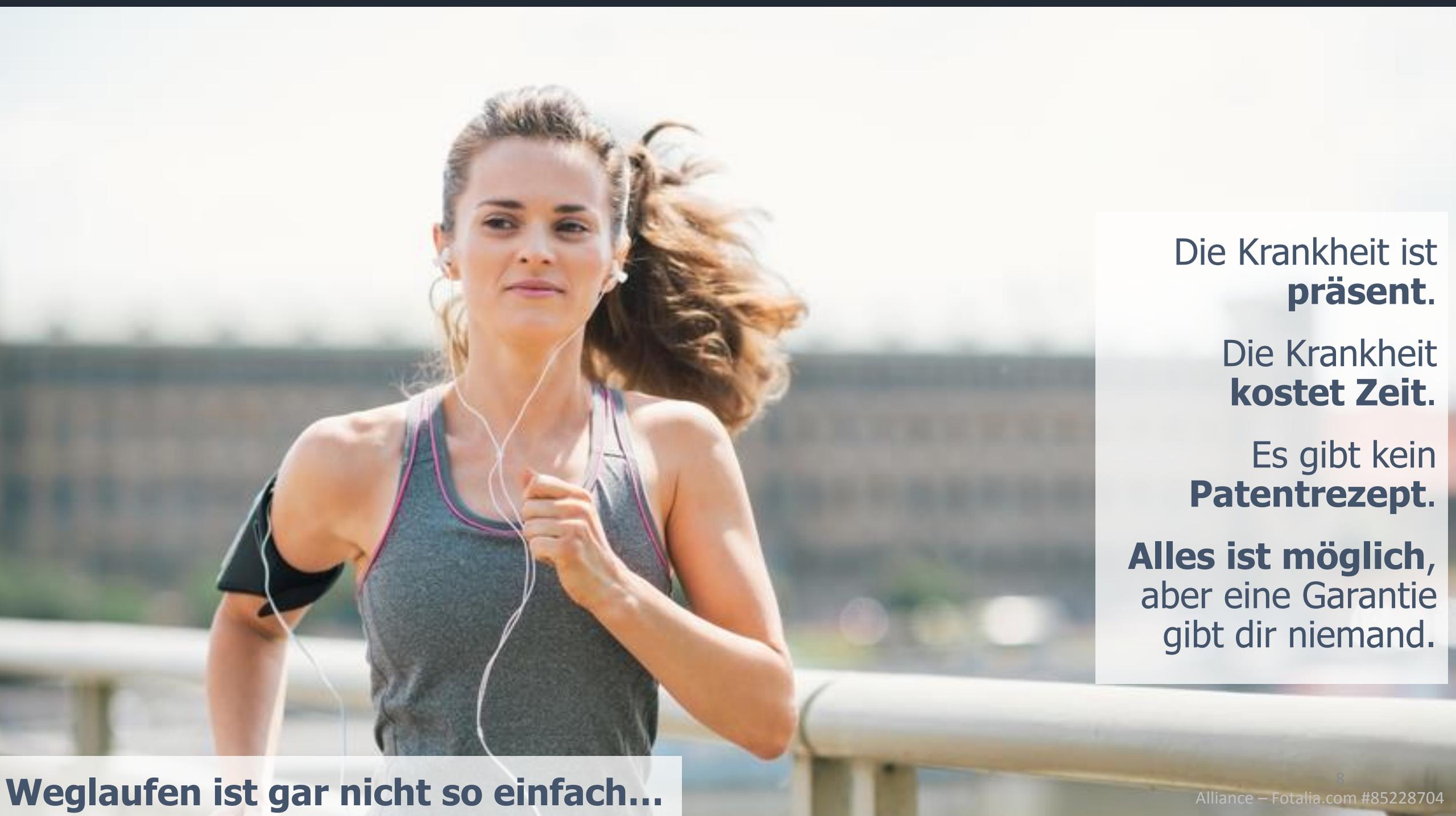
Denn auch als
**chronisch
Kranker** ist man
meistens ziemlich
beschäftigt...



... und hat eigentlich
auch **keine Zeit**,
nicht einmal Lust,



die **Krankheit**
zum **Beruf** zu
machen.



Die Krankheit ist
präsent.

Die Krankheit
kostet Zeit.

Es gibt kein
Patentrezept.

Alles ist möglich,
aber eine Garantie
gibt dir niemand.

Weglaufen ist gar nicht so einfach...

Chronisch krank bedeutet...

search 🔍



... ziemlich viel im Blick haben zu müssen.

Der geborene Manager schafft das...

search 🔍





Doch was macht den **erfolgreichen** Manager so erfolgreich?

Priorisierung

Planung

Struktur

Delegation

Ressourcen-orientiertheit

ein freier Kopf



Technologie kann das Leben vereinfachen.



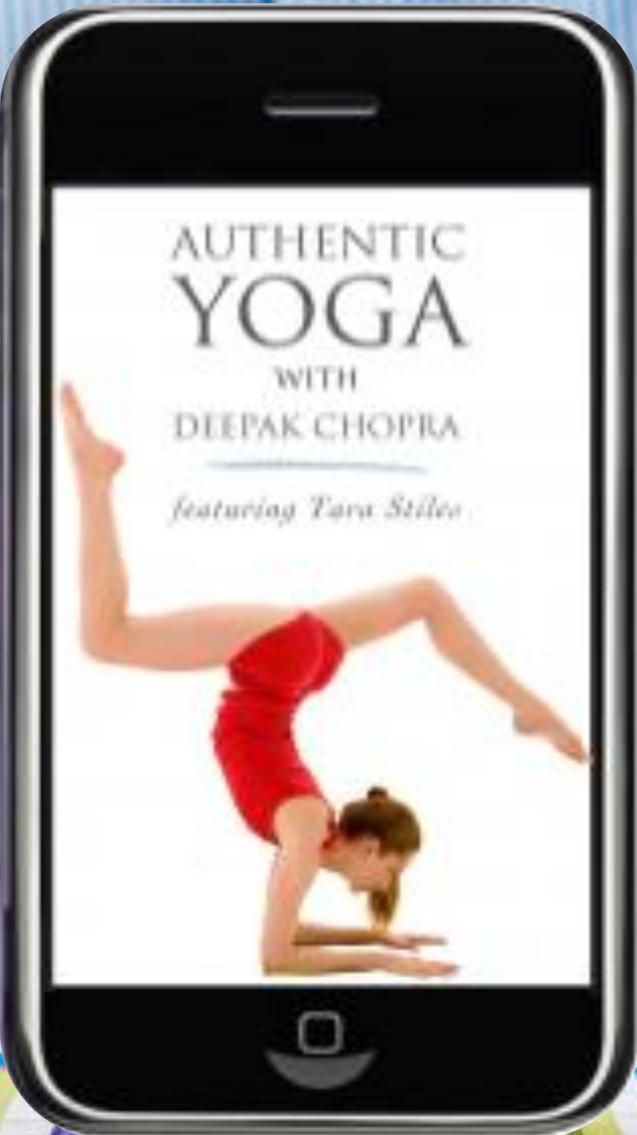
400.000
unterschiedliche
Health und Fitness
Apps stehen in den
unterschiedlichen App
Stores zur Verfügung.

Ernährung



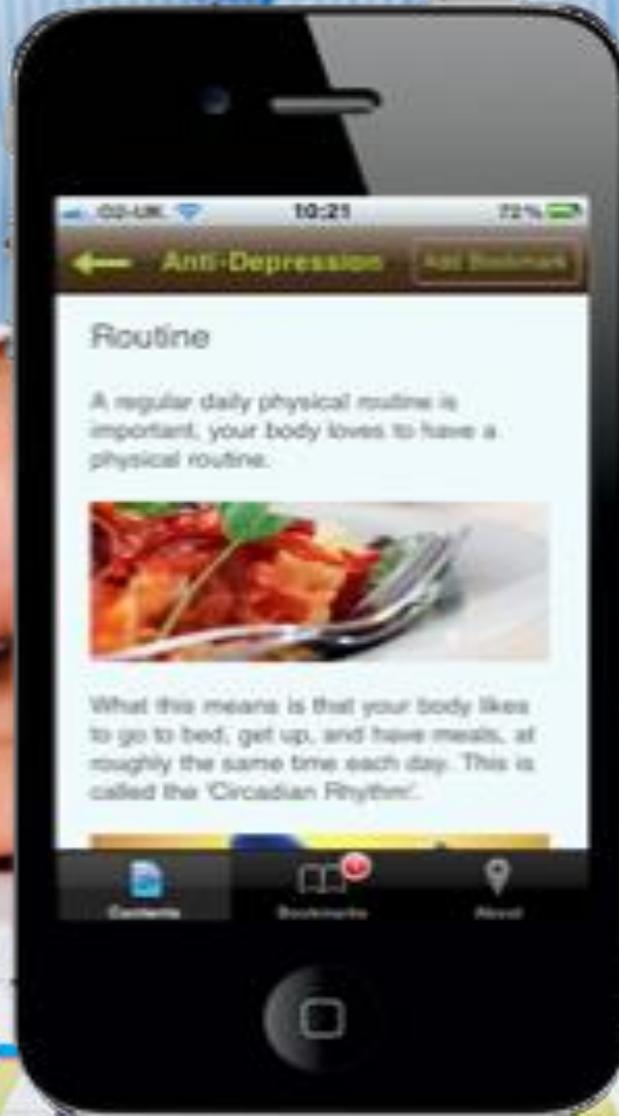
Lebensmittel-
übersicht
BE und
Kalorienrechner
Ernährungstipps
Rezepte

Bewegung



Tracking der sportlichen Aktivitäten
Trainingspläne
Übungen
Schulungsvideos

Seelische Verfassung



Stimmungstagebuch
Trigger **Monitoring**
Tipps im Umgang mit
Identifikation von
Stressfaktoren
Coping Strategien

Medikamente



**Medikamenten-
übersicht**
Erinnerung an die
Tabletteneinnahme
Alarm bei
Nichteinnahme
Information einer
Kontaktperson

Das ist gut,
aber am Ende hat
man viele
unterschiedliche
Apps...



... aber immer
noch
„nur“ eine
Erkrankung.

Strukturiertes Krankheitsmanagement



Dokumentation der
jeweiligen
Vitalzeichen

Auswertung und
Darstellung von
Mustern

Identifikation von
Triggern

Medikamenten-
erinnerung

Ernährung

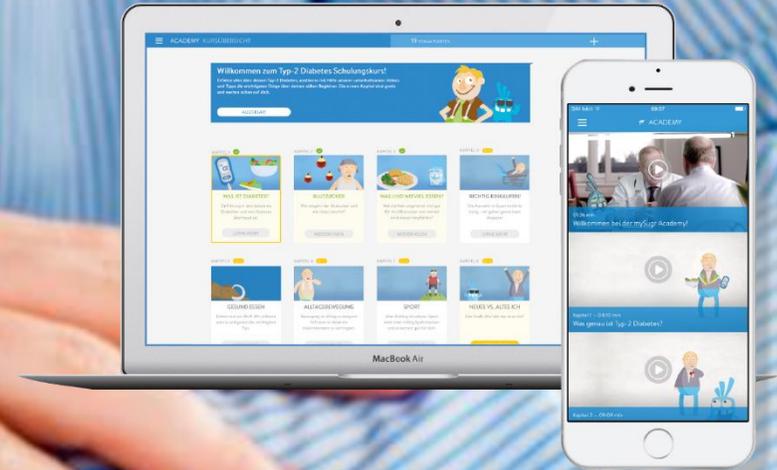
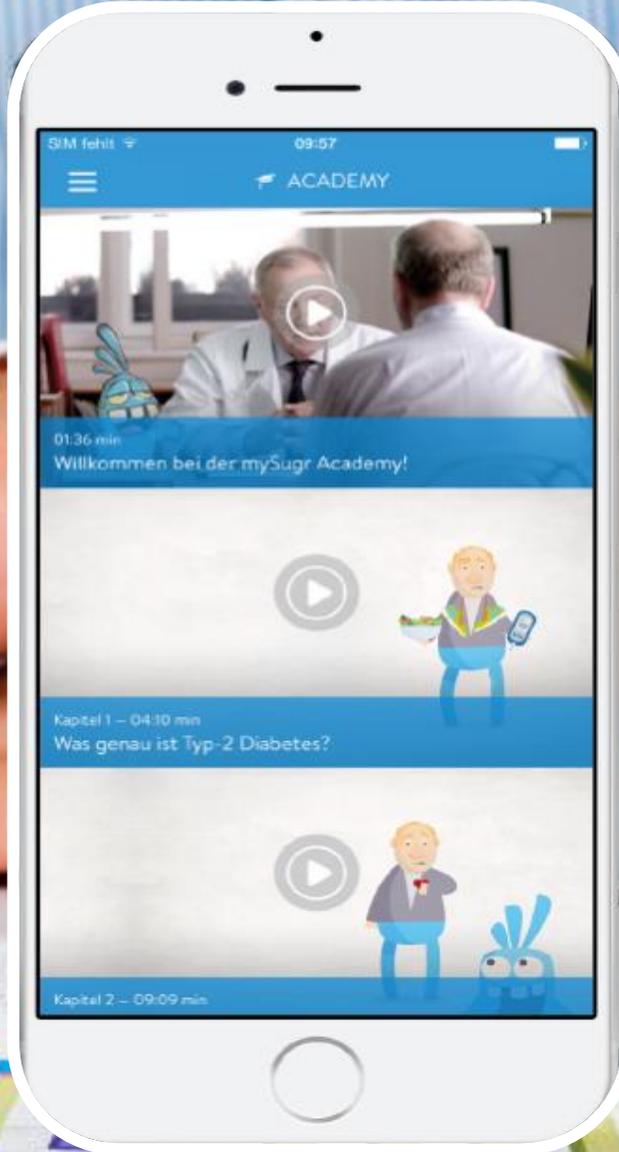
Bewegung

MySugr – Diabetes Management



Personalisiertes Tagebuch
BZ - Erinnerungsfunktion
Such- und Filterfunktion
Motivierende Challenge
Medizinprodukt
Arztkompatibel
PDF- und Excel - Funktion

MySugr – Diabetes Management



Diabetes Typ 2 Schulung
Spannende **Lernvideos**
Tipps und Tricks im
Umgang mit der Krankheit

Die Funktionsweise von Health Apps



Die Chance besteht darin

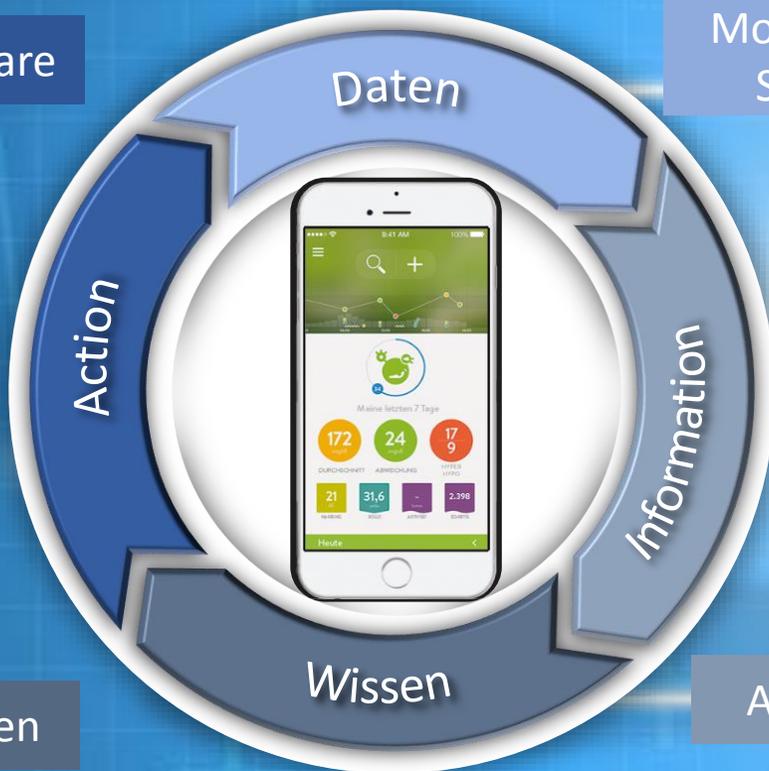
den Verlauf zu beobachten

die Daten einfach zu erfassen

Share & Compare

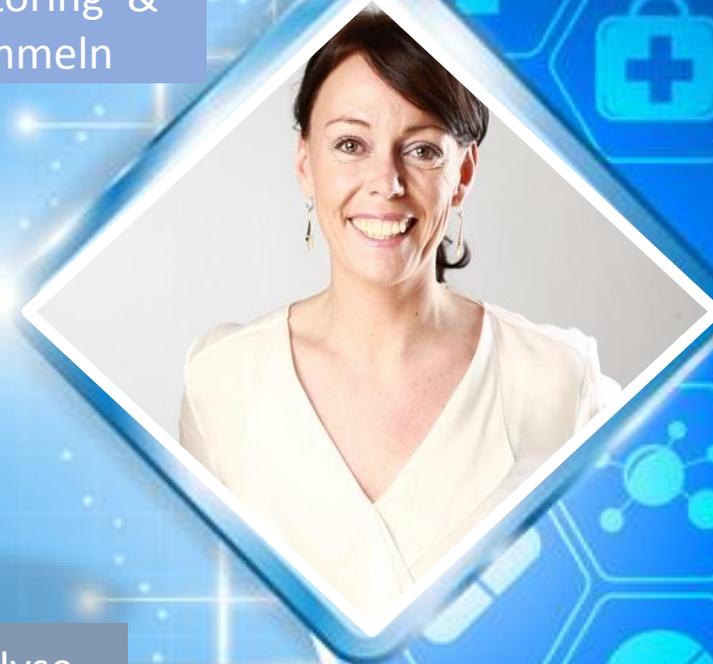
Monitoring & Sammeln

dies zusammen mit dem Arzt.



Verhaltensänderung

aus Erfahrungen zu lernen



Analyse

zu sehen, was passiert

Zusammenhänge zu finden und reagieren zu können.

Verstehen

Feedback

MyTherapy

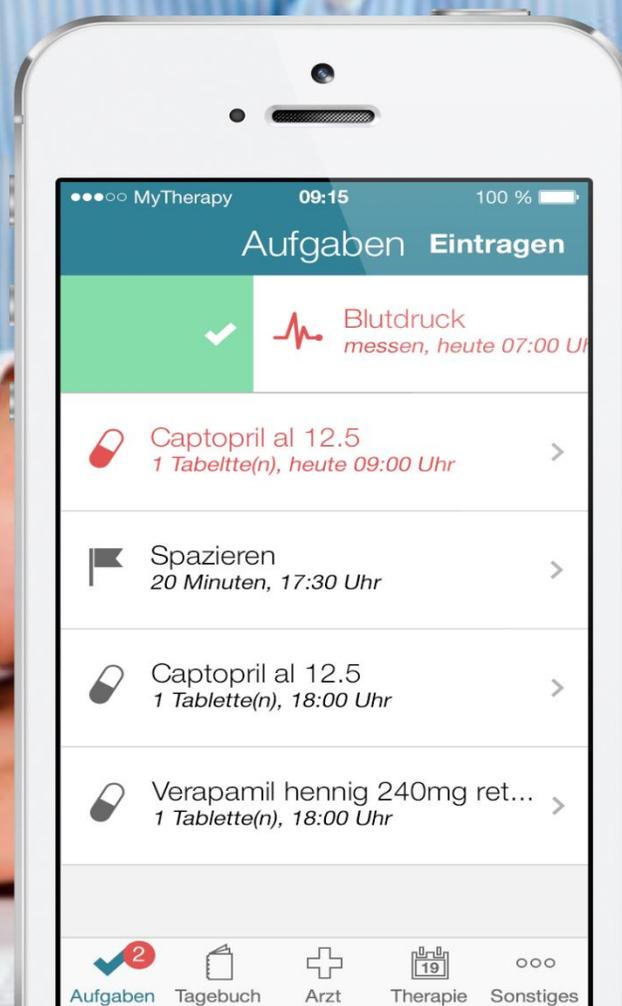
Die unterschiedlichen
Elemente der Therapie...

Medikamente

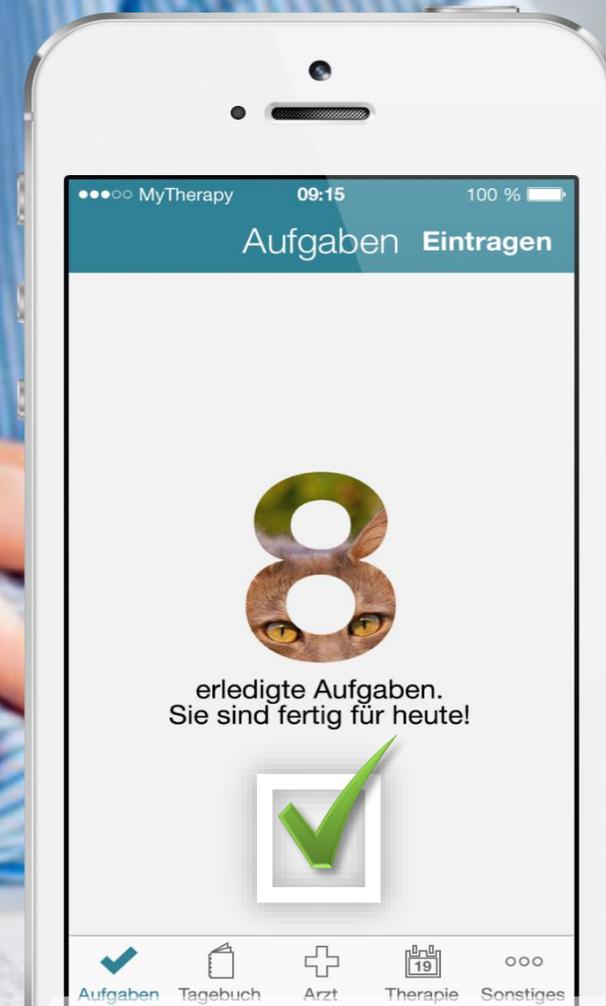
Symptome dokumentieren

Stimmungstagebuch

Vitalwerte erfassen

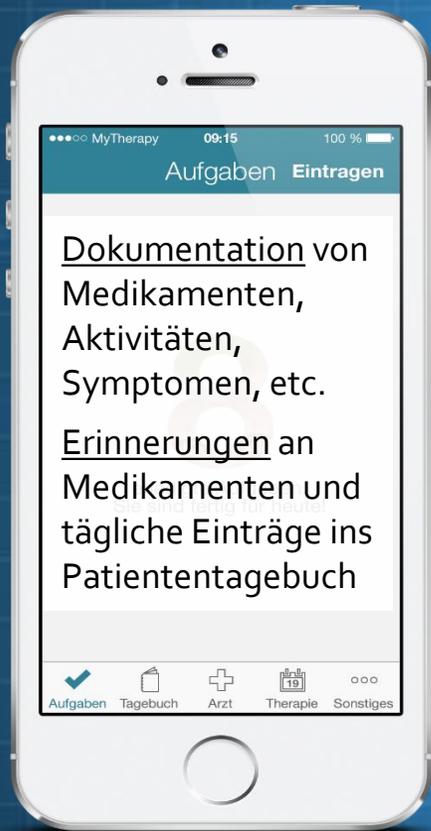


... übersetzt MyTherapy in
eine To Do - Liste

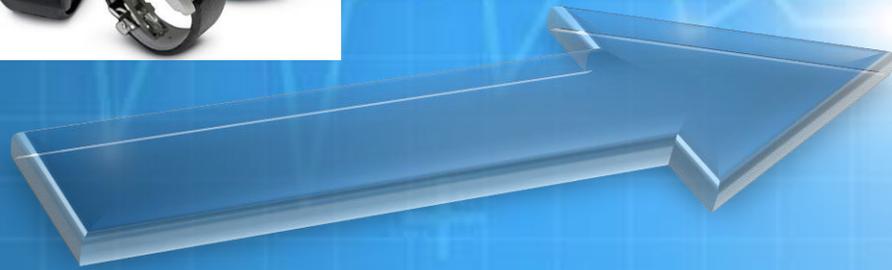


... und eine einfache
tägliche Mission

Praxistaugliche Einbindung des Arztes



Misst Du noch oder managed Du schon?



Anja Stagge

Selbstständige Beraterin für Marketing, Kommunikation, Disease und Change Management

Tätigkeitsfelder:

- Markenpositionierung
- Brandstrategie
- Patient Support und Disease Management
- Digitales Versorgungsmanagement

Kontakt:

Anja Stagge
Bleickenallee 37
22763 Hamburg

eMail: a.stagge@gmx.de

Phone: +49 172 7318 562

Web: www.anjastagge.wordpress.com



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

